



Naputak za bolesnike koji se podvrgavaju anesteziji prilikom jednodnevnih kirurških zahvata

Poštovani,

Većina invazivnih medicinskih postupaka (operacija, dijagnostičko/terapijskih postupaka) danas se izvodi u anesteziji koja omogućuje bolesniku da uz minimalnu bol, patnju ili nelagodu podnese taj postupak. Kako biste se što bolje pripremili za anesteziju, molimo Vas da pažljivo pročitate ove upute te ukoliko postoje bilo kakve nejasnoće i/ili dvojbe pitajte medicinsko osoblje.

Upute sadrže važne informacije o:

- Vašoj pripremi za operacijski zahvat
- Što očekivati tijekom boravka u dnevnoj bolnici

Što je anestezija?

Anestezija je medicinski postupak kojim se primjenom posebnih lijekova-anestetika omogućuje bolesniku da uz minimalnu bol, patnju ili nelagodu podnese invazivne medicinske postupke (operacije ili dijagnostičko/terapijske postupke). Provodi je specijalist anestezilogije, reanimatologije i intenzivnog liječenja.

Medicinske intervencije koje podrazumijevaju invazivne dijagnostičke i terapijske postupke, te operacijski zahvati koji zahtijevaju primjenu anestezije izvode se u općoj, regionalnoj ili lokalnoj anesteziji. O izboru anestezije odlučuje anestezilog zajedno s Vama nakon anesteziolškog pregleda.

U općoj anesteziji bolesnik je u stanju sličnom dubokom snu. Anestetici se daju kroz venu (intravenozna anestezija) ili se udišu za vrijeme operacije preko maske ili cjevčice (tubusa) postavljene u dušnik. Tijekom anestezije i operacije anestezilog prati životne funkcije i brine o bolesniku. Po završetku zahvata prekine se davanje anestetika i bolesnik se polako budi.

Regionalna anestezija nakon injekcije lokalnog anestetika ostavlja dio tijela bez osjeta. Lokalni anestetici se ubrizgavaju u specifična područja tijela oko velikih živčanih spletova ili živaca kako bi se blokiralo provođenje živčanih impulsa i spriječila bol. Za vrijeme zahvata bolesnik je pri svijesti, a prema potrebi ili želji, mogu se dodatno primjenjivati lijekovi za smirenje ili spavanje. Ponekad se bolni podražaji ne uspijevaju u potpunosti isključiti te se u tom slučaju o primjenjuju i druge vrste anestezije.

Svjesna sedacija se provodi tijekom pretraga i postupaka koji su neugodni za bolesnike (gastroskopijska, kolonoskopijska) uz primjenu malih doza anestetika i/ili analgetika koje bolesnika čine opuštenima i smirenima ali svjesnih postupka koji se izvodi.

Lokalnu anesteziju izvodi najčešće kirurg kod manjih zahvata.



Upute o anesteziji za bolesnike

Razgovor s anesteziologom obaviti ćete u Ambulanti za anesteziološku pripremu ili neposredno prije operacijskog zahvata. Budući da operacijski zahvat i anestezija izazivaju promjene u organizmu važno je da anesteziologa informirate o svojim zdravstvenim problemima i stanjima tijekom života. Važno je da iskreno odgovorite na pitanja o prijašnjim i sadašnjim bolestima, uzimanju lijekova, biljnih pripravaka, alergijama, navikama (pušenje, uzimanje alkohola, stimulativnih i opojnih sredstava). Pitanja služe kako bi anesteziolog odabrao najbolju anesteziju za Vas i kako bi se smanjila mogućnost nastanka komplikacija.

Ukoliko ste mlađi od 40 godina i do sada niste imali ozbiljnih zdravstvenih problema možete biti zaprimljeni u bolnicu bez anesteziološkog pregleda te ćete razgovor s anesteziologom obaviti neposredno prije samog kirurškog zahvata. U ostalim slučajevima obavezni ste doći na pregled u anesteziološku ambulantu.

Prije dolaska u dnevnu bolnicu

Molimo Vas da prije dolaska u dnevnu bolnicu na dan planiranog operacijskog zahvata ponese sa sobom svu potrebnu medicinsku dokumentaciju. Također, važno je pridržavati se uputa koje Vam je dao kirurg i/ili anesteziolog prilikom Vašeg zadnjeg pregleda. Jednodnevni kirurški zahvati u dnevnoj bolnici osmišljeni su tako da bolesnik ide isti dan kući. Postoji mogućnost, da ćete ovisno o vašem poslijeoperacijskom stanju i eventualnim komplikacijama tijekom operacijskog zahvata i/ili anestezije morati ostati u bolnici.

Ukoliko imate djecu, potrebno je osigurati njihovo čuvanje. Ne biste smjeli ostati sami s djecom barem 24 sata nakon opće anestezije. Također, potrebno je navesti odraslu osobu koja će vas odvesti kući nakon otpusta iz bolnice te brinuti o Vama. Nije dozvoljeno voziti ili ići kući pješice. Ukoliko se neposredno prije ili na dan operacije ne osjećate dobro, imate prehladu ili gripu molimo Vas da nas o tome obavijestite prije dolaska.

Savjeti prije dolaska u dnevnu bolnicu:

- Prestanite pušiti barem 2 dana prije Vašeg zahvata
- Ostavite broj telefona Vašeg člana obitelji/prijatelja
- Otuširajte se prije dolaska u bolnicu
- Uklonite šminku i lak za nokte
- Skinite zubne proteze i kontaktne leće
- Skinite sav nakit, ne nosite vrijedne stvari u bolnicu

Prilikom dolaska u dnevnu bolnicu:

- Prije operacije proći ćete anesteziološki pregled i pripremu za Vaš zahvat
- Nastavite uzimati svoje lijekove ukoliko Vam nije drugačije rečeno
- Očekujte da ćete veći dio dana provesti u dnevnoj bolnici



KLINIČKA BOLNICA "SVETI DUH"
10 000 ZAGREB, Sveti Duh 64
**KLINIKA ZA ANESTEZIOLOGIJU,
REANIMATOLOGIJU I INTENZIVNO LIJEČENJE**
Predstojnica: prof.prim.dr.sc. Višnja Neseck Adam, dr.med.

Telefon: 37 12 049
37 12 359
Centrala: 37 12 111
Fax: 37 12 049
e-mail: anestezija@kbsd.hr

Članovi obitelji/prijatelji neće moći ostati s Vama unutar bolnice

Sa sobom ponesite:

- Lijekove i pumpice/inhalere koje trenutno uzimate
- Kompletnu medicinsku dokumentaciju, zdravstvenu iskaznicu, iskaznicu dopunskog zdravstvenog osiguranja, uputnicu za Dnevnu bolnicu
- Kutiju za naočale ili kontaktne leće
- Kutiju za odlaganje zubne proteze
- Udobnu odjeću, papuče

Upute za uzimanje hrane i pića prije operacije:

- Na dan operacijskog zahvata potrebno je biti na tašte. To znači NE uzimati hranu i tekućine minimalno 8 sati prije zahvata. Preporučamo da zadnji unos hrane nije nakon 24 sata večer prije zahvata. Vodu smijete popiti i na dan zahvata do 2 sata prije operacije
- Nastaviti s uzimanjem uobičajenih lijekova (i na sam dan operacije), a ako niste sigurni molimo Vas da se na vrijeme informirate kod Kirurga /anesteziologa
- Ukoliko ste dijabetičar, molimo Vas da se prije dolaska posavjetujete s Vašim kirurgom/anesteziologom

Što nakon operacijskog zahvata?

Nakon zahvata bit ćete smješteni u sobi za oporavak gdje će liječnici i medicinske sestre nadzirati Vaše vitalne funkcije. U početku ćete se osjećati smeteno i pospano ukoliko ste bili podvrgnuti općoj anesteziji ili sedaciji tijekom lokalne ili regionalne anestezije. Mogući su bolovi u području mjesta operacijskog zahvata, poslijeoperacijska mučnina, nadraženo grlo koje će se kupirati lijekovima. Vrijeme oporavka je individualno i ovisi o vrsti operacijskog zahvata. Kada se potpuno oporavite, liječnik će procijeniti vaše stanje te Vas otpustiti kući u pratnji člana obitelji/prijatelja. Prilikom otpusta dobit ćete detaljne upute o daljnjem postupanju, kontrolnim pregledima te uzimanju analgetika i drugih lijekova.